

## Jaarverslag 2015-2016 Sportiviteit en Respect SV Terwolde

laatst bijgewerkt 24 10 2016

### 1.

#### **Doelstelling**

Het Sportiviteit en Respect-beleid bij de afdeling voetbal van sv Terwolde richt zich op de pupillen en de jeugd van de vereniging. Het doel is om een prettige sfeer op en om de voetbalvelden van sv Terwolde bevorderen.

### 2.

#### **Hoe maken wij een prettige sfeer?**

We gaan er van uit dat er een prettige sfeer ontstaat als we ons normaal gedragen. Maar wat is normaal? Wat vind jij normaal? Dit is moeilijk vast te leggen en aan verandering onderhevig. We stimuleren daarom een cultuur waarin we elkaar op gedrag aanspreken. Dit doen we op een positieve opbouwende manier.

- a. We geven complimenten voor gewenst gedrag.
- b. We stellen vragen over ongewenst gedrag.

### 3.

#### **Wat hebben we gedaan in 2015-2016?**

##### **a. Cursus 'Doe effe normaal'**

Omdat de trainers en coaches een sleutelrol vervullen bij het veranderen van de cultuur hebben we de cursus/instructie 'Doe effe Normaal!' voor trainers/coaches gegeven aan het begin van het seizoen. In drie sessies zijn 23 van de 32 trainers/coaches een avond aanwezig geweest. Vooral werd duidelijk dat 'normaal' voor iedereen anders is, en sterk afhankelijk van omstandigheden. De conclusie is dat we moeten blijven communiceren over wat wij 'normaal' vinden.

##### **b. Trainerscursus J/MO15-jeugd**

Vanaf seizoen 2015-2016 krijgt iedereen in de J/MO15-jeugd een scheidsrechterscursus. Onder begeleiding fluiten zij twee wedstrijden van de F- en E-pupillen. Zo leren alle J/MO15-spelers hoe lastig het is om een wedstrijd te fluiten. Dit moet het respect voor de scheidsrechter vergroten. J/MO15-spelers die aangeven het fluiten leuk te vinden krijgen vervolgcursussen aangeboden. Dit moet op termijn meer en betere scheidsrechters opleveren voor Terwolde. Betere scheidsrechters bevorderen op hun beurt weer een sportiever verloop van de wedstrijden.

##### **c. Positief Coachen voor de jeugd**

In het beleidsplan van de jeugdopleiding is het hoofdstuk 'Positief Coachen' opgenomen. De coaches hoeven maar vier dingen te doen om een cultuurverandering van overwinning-gericht coachen naar ontwikkeling-gericht coachen te maken.

1. Geef het goede voorbeeld. Vertoon geen gedrag dat je van je spelers ook niet wilt zien.
2. Praat over taken, niet over winnen.
3. Vul de emotionele tank van de spelers door gemeente complimenten te geven.
4. Kritiek is nodig om beter te worden. Geef deze altijd opbouwend.

Seizoen 2016-2017 wordt dit beleid geïntroduceerd bij de trainers en coaches van de jeugd.

##### **d. 'Wat vind jij normaal?' bij de ingang van het eerste veld**

De omgangsregel 'Wij gedragen ons normaal' is in de vorm van de vraag 'Wat vind jij normaal?' op een reclamebord bij de ingang van het hoofdveld geplaatst. Ook de twee regels hoe we elkaar aan willen spreken om erachter te komen wat wij samen normaal vinden staan op het bord. 'Wij geven complimenten voor gewenst gedrag' en 'Wij stellen vragen over ongewenst gedrag'.

#### 4.

#### **Wat gaan we doen in 2016\_ 2017?**

##### **Reeds in gang gezet**

- a. Begeleiden van de invoering van 'Positief Coachen' onder trainers.
- b. Begeleiden van de introductie van de trainerscursus voor de J/MO15-jeugd.
- c. Coach Sportiviteit en Respect is aanwezig bij alle JPC-vergaderingen. Doel is voeling houden met de cultuur onder begeleiders van de jeugd.

##### **In 2016 – 2017 uit te werken**

- d. Publicatie respectbeleid op de website. Het beleidsplan, de jaarverslagen, info over de scheidsrechterscursus, info positief coachen, interessante filmpjes van NOC\*NSF
- e. Column 'Ed hoorde iets langs de zijlijn'. In deze column worden met naam en toenaam gevallen van gewenst en ongewenst gedrag besproken. Dit wordt op de website gepubliceerd in overleg met degenen van wie de naam genoemd wordt. In de column worden complimenten gegeven over gewenst gedrag en worden vragen gesteld over ongewenst gedrag. Bij de publicatie komt een 'reactieknop' te staan, die een email veroorzaakt naar Ed. De column verschijnt periodiek. Wat handig en haalbaar is moet nog blijken. Waarschijnlijk is er materiaal genoeg voor een wekelijkse column. Om betrokkenen te spreken en een column te schrijven is twee wekelijks of maandelijks waarschijnlijk realistischer.
- f. Uitwerken van het idee van ontvangstgesprekken door de coach sportiviteit en respect. In het gesprek wordt het sportiviteit en respect beleid besproken. De gesprekken kunnen gedaan worden met nieuwe leden, ouders van nieuwe leden en nieuwe begeleiders. Ed pakt dit op in overleg met Cindy Kamphuis die bezig is met de informatie voor nieuwe leden/ouders van nieuwe leden.
- g. Actie gericht op ouders. Op een originele manier het onderwerp sportiviteit en respect onder de aandacht brengen bij ouders. Ed gaat hierover in gesprek met Carlo Spada en Linda Terwel zit in de pen.
- h. Actie gericht op scheidsrechters. Idee tijdens de JPC. Scheidsrechters bespreken in de middencirkel bij het aanpakken van de vlaggen de wedstrijd kort na met de assistent scheidsrechters. Dit moet besproken met de scheidsrechterscommissie. Ook heeft de KNVB een cursusmodule 'mentale weerbaarheid'.

##### **Overige ideeën**

- i. Gewenst gedrag top-3. Irritatie top 10. Totstandkoming van de toplijsten is winst omdat spelers ouders begeleiders en publiek worden betrokken.
- j. Voorbereiding om het beleid op termijn uit te breiden naar senioren. Hier wordt wel naar geïnformeerd door spelers en publiek bij de senioren.