

Voetbal
Technisch
Beleids
Plan
2014 - 2015



Versie 01.06.2014

Voetbal Technisch Beleids Plan **SV Terwolde**

Versie: seizoen 2014-2015

Dit voetbaltechnisch beleidsplan (VTBP) is samengesteld door de Technische Commissie van **SV Terwolde** in de periode september 2008 tot en met april 2009 en werd na goedkeuring van het voetbalbestuur geïmplementeerd in de seniorenafdeling en jeugdafdeling van de vereniging per seizoen 2009-2010. In mei 2014 is het plan geactualiseerd en bijgewerkt.

Jaarlijks wordt deze versie door de afgevaardigde binnen het voetbalbestuur voor de jeugd, senioren en de hoofd opleidingen geactualiseerd (hierna genoemd TC) en op de eerste voetbalbestuur vergadering van een nieuw seizoen bekrachtigd.

Algemeen

Dit voetbaltechnisch beleidsplan is een plan waarin alle onderdelen en elementen, welke op het technisch beleid van de afdeling voetbal van **SV Terwolde** van toepassing zijn, omschreven staan. Dit voetbaltechnisch beleidsplan is het raamwerk voor de afdeling voetbal en zal als zodanig worden bewaakt op inhoud en uitvoering door de Technische Commissie die uit minimaal drie personen bestaat.

De hoofdtaken van de TC kunnen als volgt worden omschreven:

- het opstellen en bewaken van het VTBP
- uitvoering van het selectieproces van seniorentrainer(s), jeugdtrainers en hoofd opleiding en het voorstellen van kandidaten aan het VB
- het evalueren van trainers gedurende het seizoen
- het gevraagd en ongevraagd uitbrengen van advies aan het VB

Beschrijving vereniging **SV Terwolde**

SV Terwolde is een omnivereniging die op 18 mei 1919 is opgericht. Het is de enige sportclub in Terwolde (± 1900 inwoners). De vereniging kent 3 takken van sport namelijk gymnastiek, volleybal, Zumba en voetbal.

Het aantal actieve leden van de afdeling voetbal bedraagt ongeveer 234. Zestien teams komen uit in de KNVB competitie. Zes seniorenelftallen en tien jeugdteams. Buiten KNVB competitieverband wordt er deel genomen aan de Voorster Mini League (4x4) als voorbereiding op de F en een groep Pamperboys en –Girls als voorbereiding op de Mini League.

Het eerste elftal senioren komt uit in de 5e klasse KNVB zondagcompetitie. Het tweede en derde elftal respectievelijk in de reserve 5e klasse KNVB en reserve 7e klasse KNVB.

SV Terwolde heeft in het seizoen 2014-2015 alle jeugd elftallen bezet van A tm F. Alle selectie jeugdteams komen uit op verschillende niveau's met als doel 2^e klasse.

Er kan zowel op prestatief als op recreatief niveau worden gevoetbald. Trainingen van de teams vinden plaats volgens een vast rooster, welke aan het begin van het seizoen wordt vastgesteld. De selectieteams worden geleid door een KNVB opgeleide trainersstaf. De medische begeleiding is in handen van gediplomeerde verzorgers met de mogelijkheid van ondersteuning van een fysiotherapeut van Go Ahead Eagles.

De accommodatie bestaat uit: een hoofdveld, een tweede speelveld en een trainingsveld met lichtmasten. Naast de kantine zijn er zeven kleedlokalen, een scheidsrechters annex trainersruimte en een verzorgingsruimte.

De organisatiestructuur van de vereniging kent een hoofdbestuur bestaande uit een algemeen voorzitter, algemeen secretaris en algemeen penningmeester (= het dagelijks bestuur), de voorzitters van de afdelingsbesturen en de voorzitter van het jeugdbestuur. De drie afdelingen hebben een afzonderlijk afdelingsbestuur.

Voor een goede uitvoering van het VTBP is het van belang dat taken en verantwoordelijkheden binnen het VB duidelijk zijn.

Visie

De TC is van mening dat **SV Terwolde** een herkenbaar beleid dient te voeren met een visie die binnen de vereniging breed wordt gedragen.

Deze visie bestaat uit:

- **SV Terwolde** is een nette club waarbij de drie pijlers veiligheid, plezier en fatsoen voorop staan.
- Een duidelijk opleidingstraject voor de jeugd met daaraan gekoppelde gespecificeerde trainingsdoelen per leeftijdsgroep.
- Herkenbaar, aanvallend en initiatiefrijk spel bij voorkeur in een 4-3-3 systeem bij elftallen.
- De individuele ontwikkeling van een speler gaat in principe voor wedstrijdresultaat in de opleidingsfase.

De komende jaren moet de vereniging zich inspannen om voetbal als interessegebied te behouden!

Doelstelling is voorwaarden te scheppen zodat iedere individuele speler zijn of haar top kan bereiken.

De subdoelstellingen in het kader van het technisch beleid zijn:

- het opleiden en ontwikkelen van kwalitatief goede voetballers voor selectie-elftallen (van senioren tot jeugd) om op een zo hoog mogelijk niveau te kunnen spelen. Dit niveau houdt het volgende in: Het streven is om in het jubileumjaar 2018-2019 met **SV Terwolde** 1 in de 4^e klasse te spelen. **SV Terwolde** 2: 4^e klas reserve.
- dit dient bereikt te worden met zelf opgeleide spelers.
- voor alle 1^e selectieteams bij de jeugd wordt gestreefd naar minimaal 2^e klasse niveau.
- in de nabije toekomst willen we gaan werken met selectieteams bij de junioren en pupillen: A1, B1, C1, D1, E1 en F1
- alle jeugdselectieteams worden getraind door goed opgeleide trainers (cursussen KNVB en/of TC 3 jeugd)
- kwalitatief mindere voetballers op een zo aangename manier laten functioneren op recreatief niveau.

Het opleiden van jeugdvoetballers/sters

SV Terwolde werkt met een Hoofd Opleidingen die eindverantwoordelijk is voor het voetbaltechnische beleid bij de jeugd zoals beschreven in het beleidsplan.

Zijn taken bestaan uit het:

- begeleiden van nieuwe jeugdtrainers
- bewaken van de uitvoering van het technische beleidsplan bij de jeugd.
- dragen van eindverantwoordelijk voor de teamindeling.
- aansturen van de jeugdtrainers aan die hij tevens beoordeeld.
- voeren van structureel technisch overleg met de trainers.
- het regelmatig volgen van wedstrijden en trainingen van alle jeugdfaltnen.
- structureel overleg voeren met een afvaardiging van de Technische Commissie
- initiëren van cursussen en informatieavonden.
- structureel overleg voeren met de Jeugd Pupillen Commissie (JPC) over voetbalzaken.

SV Terwolde wil werken volgens de onderstaande opleiding- en coachdoelstellingen per leeftijdscategorie op basis van Techniek, Inzicht, Communicatie (TIC, het KNVB model), met daaraan toegevoegd Mentaliteit en Motoriek (TICMM):

Doelgroep	Centraal	Doel	Inhoud
F lichting	BAL IS DOEL	Voorfase: het leren beheersen van de bal	vaardigheidsspelvormen: richting, snelheid, nauwkeurigheid
E lichting	BAL IS MIDDEL	Basisspel - rijpheid	spelinzicht en technische vaardigheden
D+C lichting	WEDSTRIJD IS MIDDEL	Wedstrijd - rijpheid (11-11)	teamtaken, taken per linie en posities ontwikkelen door kleine en grote wedstrijdvormen
B+A lichting	WEDSTRIJD IS DOEL	Competitie - rijpheid	Wedstrijdcoaching: rendement, wedstrijdrijpheid, mentale aspecten
Senioren	COMPETITIE IS DOEL	Optimale rijpheid in senioren voetbal	Specialiseren in een bepaalde positie

Doelgroep	Te behandelen thema's	Accenten in de training
F lichting	Dribbelen, drijven, passen en trappen (links en rechts), ingooien, gericht schieten, afwerken op doel, bal aannname, leren samenspelen (in kleine partijen) en duel 1:1 (aanvallend).	Ruime bewegingservaring laten opdoen MET BAL, veel spelvormen, positieve benadering (stimuleren tot aanvallen en scoren), ruimte laten voor eigen ontdekkingen, doeltjes groot (meer scoringsmogelijkheden), speelse oefenvormen en veel balcontacten. Zonder de kinderen vol te stoppen met te veel opdrachten leren ze op een plezierige manier baas worden over de bal.
E lichting	Gericht schieten, passen en trappen (links en rechts), dribbelen, drijven, verwerken van de bal, schijnbewegingen, ingooien, duel 1:1 (aanvallend en verdedigend), afwerken op doel, eenvoudige positiespelen (4:1 en 3:1), uitspelen van de 2:1 situatie, koppen (lichte ballen over korte afstand, techniek scholen, angst wegnemen), kleine partijspelen (veel 4:4), wendbaarheid en sprinttechniek	Ideale leeftijd voor motorisch leren, veel op techniek trainen, veel spel- en wedstrijdvormen, kleine partijspelen en uitbouwen van eenvoudige positiespelen en veel balcontacten. Bij 2 ^e jaars E aandacht schenken aan de overgang naar groot veld.
D lichting	Verwerken van de bal, dribbelen en drijven met de bal, schijnbewegingen, passen en trappen (links en rechts), wendbaarheid en sprinttechniek, koppen (als in wedstrijsituaties; denk aan niet te zware ballen), afwerken op doel, "achterlangs komen" bij aanvallen, druk zetten (pressie), opbouw van achteruit (5:3), positiespel 2:1, duel 1:1 (verdedigend en aanvallend) en uitspelen van overtal situaties	Basis- en baltechnieken staan voorop, veel spelsituaties nabootsen, blijven schaven aan de techniek en dit onder weerstand middels wedstrijsituaties en creativiteit van spelers niet inperken.

C lichting	Positiespelen (3:1, 4:2, 5:2, 5:3, 4:3), duel 1:1 (verdedigend en aanvallend), de kaats, individuele baltechniek blijven scholen, koppen (aanvallend), opbouw van achteruit (gebruik maken van de '4' positie), druk zetten, positioneel verdedigen, omschakeling (balbezit en balverlies), afwerken, manier van aanbieden in balbezit (loopacties) en 'achterlangs komen' bij aanval.	Technische voetbalvaardigheden vanuit wedstrijd situaties (handelingssnelheid vergroten), veel positie- en partijspelen, geen krachttraining (lengtegroei), werken aan individuele tekortkomingen en tactisch leren denken.
B lichting	Positiespel in de opbouw, duel 1:1 (verdedigend en aanvallend), inschuiven van onze nr. 4, manier van aanbieden/ loskomen, koppen (aanvallend en verdedigend), diversiteit in afwerking, druk zetten, spel verleggen, aansluiting linies bij balbezit tegenstander, kruisen aanvallers, aanbieden spitsen, stilstaande situaties (aanvallend en verdedigend) en uithoudingsvermogen	Wedstrijdsituaties nabootsen met de nodige weerstanden in een hoog tempo, blijven verbeteren van technische elementen, trainen op handelingssnelheid en uithoudingsvermogen, wedstrijd tactiek en taken terug laten komen (ook per linie behandelen) en veel in positiespelen (middels man meer situatie)
A lichting	Opbouw en zoeken middenvelders (bij dieptemogelijkheden middenvelders overslaan), wisselwerking tussen 4 en 10, omschakelmoment tussen balbezit en balverlies, druk zetten, spel verleggen middels crosspas, stilstaande situaties (aanvallend en verdedigend) en wedstrijd controleren	Technische facetten onder de hoogste weerstanden beheersen, wedstrijd situaties nabootsen (tactisch denken), trainen op spelhervattingen, individuele aandacht voor technisch en tactische vaardigheden, conditie en fysieke weerbaarheid opschroeven voor senioren niveau.

Het selectie indelingsbeleid **SV Terwolde**

Algemeen

De trainers, Hoofd Opleidingen, leden van de Technische Commissie en de elftalcommissie spelen hierin een rol. Een eerste selectie vindt door hen plaats in overleg met de betrokken leiders.

Selectieteams

Het eerste en tweede elftal, de A1, B1, C1, D1, E1 en F1 worden aangemerkt als selectieteams.

Aantal spelers

De senioren selectiegroep 1 + 2 bestaat uit minimaal 26 spelers. Voor de niet selectie-elftallen in de senioren streven we naar een gelijk aantal spelers per team. Voor de veteranen geldt een uitzondering, die groep zal groter zijn. Voor de jeugdelftallen streven we ernaar alle teams zo goed mogelijk bezet te hebben.

Indelingen

Voor de teams geldt de voorbereidingsfase (trainingen en oefenwedstrijden) als selectieperiode. De voorlopige selecties dienen voor de eerste competitiewedstrijd bekend zijn. Spelers die in een selectiegroep zijn opgenomen kunnen na overleg met trainers en de TC worden teruggezet.

Overgang A Junioren naar Senioren

Tijdens de hele competitie is incidenteel vervroegde doorstroming mogelijk van 2e jaars A-spelers

naar de senioren. Na de winterstop gaat dit systematischer waarbij spelers mee gaan trainen en ingezet worden bij het spelen van wedstrijden in de senioren. Afspraken en beslissingen hiertoe worden voor de winterstop gemaakt tussen TC, het Hoofd Opleidingen en de betrokken trainers.

Bepalingen vervroegd overgaan tijdens competitie

In principe is het in het kader van een goede opleiding niet wenselijk dat eerstejaars A junioren vervroegd over gaan naar seniorenselecties, tenzij zij over uitzonderlijke talenten beschikken. Hierover vindt dan overleg plaats tussen TC, Hoofd Opleidingen, speler, trainer(s) en ouder(s). Overige jeugdspelers slaan in principe geen leeftijdscategorie over tenzij zij over uitzonderlijke talenten beschikken.

Wedstrijdgroepen

De selectiegroep is verplicht twee keer per week te trainen. Voor de senioren geldt dat, na de laatste training in die week, minimaal 13 spelers geselecteerd worden voor het 1^e die de wedstrijd afwerken. De overgebleven spelers worden ingezet in het tweede team, zoveel mogelijk op de positie waar ze in het bovenliggende team voor in aanmerking komen. De in het 2^e team eventueel resterende spelers worden ingedeeld in het derde team. En zo door.

Het begeleiden van senioren, junioren en pupillen

De algemene taken en verantwoordelijkheden voor het begeleiden van jeugd en senioren in een voetbalvereniging dienen te worden uitgevoerd conform de richtlijnen zoals deze hieronder vermeld staan.

Het streven is om bij ieder team een trainer/coach met daarnaast een leider aan te stellen. Zij zijn direct verantwoordelijk voor de gehele gang van zaken van hun elftal. Dat betekent dat zij het team begeleiden bij de (oefen)wedstrijden en eventuele toernooien. Bij uitwedstrijden begint de verantwoordelijkheid ongeveer een uur voor aanvang tot het moment van terugkomst bij de kantine. De wedstrijden van de jeugd worden op zaterdag gespeeld, die van de senioren op zondag.

Iedere voetbalvereniging werkt met een groot aantal vrijwilligers, de één hoort bij wijze van spreken bij het meubilair en een ander komt pas binnenstromen. De één gaat het gemakkelijker af dan de ander. Om uniformiteit binnen onze vereniging te creëren, is in Bijlage I een aantal algemene richtlijnen /handvatten opgenomen. Een groot voordeel van deze uniforme aanpak is met name: dat een ieder weet waar hij/zij aan toe is. Dit geldt voor zowel leider(s), trainer(s), speler(s) en de ouder(s).

In bijlage II zijn richtlijnen opgenomen inzake de begeleiding van spelers tijdens trainingen en wedstrijden.

Trainingen

Aan het begin van het seizoen worden de trainingstijden bekend gemaakt. Tijdens de winterstop is er in principe sprake van een trainingsstop van 2 weken en dit is rond de feestdagen. Tijdens de korte vakantie(s) kan de trainer bepalen of de training wel of niet doorgaat. Met uitzondering van de selectieteams die wel gewoon trainen tijdens deze periodes. Bij afgelastingen in een competitie weekend kan er een aangepast trainingsschema worden vastgesteld.

Wedstrijden

De trainer en leider van een team zijn eindverantwoordelijk voor de gang van zaken voor, tijdens en na de wedstrijden. We verwijzen hiervoor naar Bijlage I en II. De trainer dient zijn aandacht met name te richten op het "lezen" van de wedstrijd. Voor de 'alleen-trainer' (zaterdags niet in functie) is het van belang om regelmatig wedstrijden te bekijken, zodat hij kan trainen op de tactische en technische verbeterpunten.

In opdracht van de trainer kan de leider helpen met:

- coachen van de spelers tijdens de wedstrijd
- observeren van tactische en technische zaken.
- het geven van tactische aanwijzingen in de rust.
- de opstelling maken.

In het uitvoeren van het technisch beleidsplan zijn is het Hoofd Opleiding het directe aanspreekpunt voor de trainers en leiders van de jeugd. Voor de senioren is het directe aanspreekpunt voor de trainers en leiders de TC. Trainers en leiders zijn als zodanig dus ook de medebewaker van het technisch proces binnen de selectie-elftallen van onze vereniging. Hij/zij zal op de hoogte moeten zijn van de overall visie en deze moeten uitdragen. Bij problemen op dit vlak informeert hij/zij de Hoofd Opleiding voor wat betreft jeugdtrainers. En voor de senioren de TC.

Vergaderingen

Twee keer per seizoen zal er een vergadering voor leiders en/of trainers. Ruim van te voren wordt hiervoor een uitnodiging gedaan. Deze zullen plaats vinden voorafgaande aan het nieuwe seizoen als evaluatie moment in de winter.

Doel is het aantal leidersvergaderingen zoveel mogelijk te beperken. Het is van groot belang dat iedereen aanwezig is.

Overgang jeugd naar senioren

Betreffende dit punt is er een belangrijke rol weggelegd voor de TC-coördinatoren senioren

Taken die hieruit ontstaan zijn:

- Contact onderhouden met eerstejaars senioren.
- Begeleiden van deze spelers wanneer ze bijv. van het tweede naar het eerste gaan en vice versa.
- Mogelijkheden voor het blijven meetrainen bij de eerste selectie bewaken.
- Als overgangsspelers niet in aanmerking komen voor een selectieteam, proberen deze zoveel mogelijk bij elkaar in te delen in hetzelfde team. Met evt. aanvulling van oudere spelers die 'positief' begeleidend zijn aangelegd.

Werving en Opleiding

Alle trainers binnen [SV Terwolde](#) hebben de juiste papieren voor het elftal dat zij trainen. Het heeft de voorkeur dat ieder jaar bijscholing plaats vindt van jeugdtrainers die dit willen, de opleidingskosten zijn voor [SV Terwolde](#). Tevens wordt aanbevolen A en B junioren als jeugdtrainer/leider/scheidsrechter in te zetten bij de pupillen om de betrokkenheid met de vereniging te vergroten.

Keepers

SV Terwolde streeft er naar een senioren en een junioren/pupillen keeperstrainer te hebben. F pupillen liefst rouleren met keepen, om talenten te ontdekken, uitzonderingen daargelaten.

Het opleiden van keepers

SV Terwolde wil voor haar keepers, net als bij voetballers, een leerproces nastreven.

Doelgroep	Centraal	Doel	Te behandelen thema's
F + E lichting	Techniek	Beheersing van de bal, standaardbeginselen	Vangen, uitwerpen, Uitrappen, oppakken van de bal, vallen, springen (in relatie met het vangen), wegnemen angst en krampachtigheid
D lichting	Techniek	Beheersing van de bal + ontwikkelen van inzichten	Vangen, uitwerpen, uittrappen, vallen rollen en opstaan, voetenwerk, springen in relatie tot het verwerken van de bal, bodemgewenning, opbouwend spelen, goed opstellen in de goal
C + B lichting	Techniek + Tactiek	Ontwikkelen van technische vaardigheden + tactisch denken	Uitwerpen en trappen, voetenwerk, vallen, rollen en opstaan, stompen, opbouwend spelen, meevoetballen in balbezit en balbezit tegenstander, aanwijzingen geven aan de achterste linie
A lichting	Tactiek + fysiek	Tactisch rijpen en fysieke weerbaarheid ontwikkelen voor het seniorenvoetbal	Meevoetballen in balbezit en balbezit tegenstander, opstelling en verdediging organiseren, coaching, conditioneel werken, kracht, snelheid, reactie en doorzettingsvermogen.

Beoordelingssysteem

Een goed beoordelingssysteem draagt bij aan optimaal samengestelde selecties. Binnen de vereniging wordt de rapportage gestuurd vanuit de Technische Commissie. De beoordeling zelf is in handen het Hoofd Opleiding en trainers.

Alle spelers worden beoordeeld volgens de TICMM-methodiek (Techniek, Inzicht, Communicatie,

Mentaliteit en Motoriek).

De wijze van beoordelen binnen de jeugd:

- Beoordeling via het Hoofd Opleiding en de trainers van de teams: het beoordelen van de spelers geschiedt twee keer per seizoen. Spelers worden middels een spelersrapport beoordeeld op verschillende facetten. Vanaf de D-jeugd wordt er gewerkt met een standaard beoordelingsformulier (zie bijlage III). Voor de E en F jeugd kan het betreffende formulier in verkorte versie worden gebruikt.

Trainingen en wedstrijden

Trainingen

We streven naar minimaal 1 trainer per trainingsgroep.

Een trainingsgroep bestaat bij voorkeur uit maximaal één team.

De selectieteams trainen minimaal 2x per week (facultatieve mogelijkheid tot extra training op vrijdag) en de overige teams zolang de capaciteit dit toelaat 2x per week. Eerstejaars spelers die net buiten de 1^e selectie vallen worden bij de eerste training van de week bij de eerste of tweede selectiegroep betrokken. Daarnaast trainen deze spelers gewoon bij het eigen team tijdens de tweede training van de week. Zo krijgen ook zij de kans om zich verder te ontwikkelen en alsnog de stap naar de 1^e selectie te maken.

Alleen bij extreme (weer)omstandigheden zal de trainer besluiten niet te trainen.

Bij complete afgelasting op de wedstrijddag traint men volgens een vooraf vastgesteld schema.

Verzoeken tot trainen bij andere clubs i.v.m. studie/werk worden door de het VB behandeld die eveneens de contacten onderhouden.

Wedstrijden

Voor de competitie vinden, na minimaal 1x trainen, oefenwedstrijden plaats conform onderstaand model:

Pupillen:	selectie minimaal 2	lagere teams 2
Junioren:	selectie minimaal 4	lagere teams 2
Senioren:	selectie minimaal 4	lagere teams 2

Per seizoen worden gemiddeld 22 competitiewedstrijden gespeeld.

Het behalen van het kampioenschap door D1, C1, B1, A1 en senioren betekent automatisch promotie naar een hogere klasse. In verband met de herverdeling na de winterstop wordt er bij de E en F pupillen niet over een promotie gesproken en is van promotie slechts sprake op eigen verzoek.

Bij de jeugdteams wordt gestreefd naar minimaal één toernooi voor, tijdens of na het seizoen met daarbij het verplichte eigen toernooi.

Aanbod activiteiten binnen de vereniging

Opleiding- en evaluatie activiteiten

Het Hoofd Opleidingen is verantwoordelijk voor het opleiden/ begeleiden van trainers.

Het streven is jaarlijks aan het begeleidingskader van de jeugd scholing op technisch gebied aan te bieden. Het voetbaltechnisch beleidsplan wordt dan tevens aan hen gepresenteerd.

Er wordt dan ook geëvalueerd wat er in organisatorische zin goed en minder goed gaat.

Nevenactiviteiten

Naast het voetbal worden er nog tal van nevenactiviteiten georganiseerd zoals bijvoorbeeld:

- Winterstopactiviteiten
- Nieuwjaarswedstrijden in een mix van verschillende lichtingen (senioren en A)
- Voetbal in de zaal
- Voetbalkampen voor jeugdelftallen aan het eind van het seizoen
- Sixday ter afsluiting seizoen
- Een clinic die wordt verzorgd door Go Ahead Eagles of andere BVO

Randvoorwaarden uitvoering voetbaltechnisch beleidsplan

Het bestuur zal bij uitvoering van dit Voetbal Technisch Beleids Plan (VTBP) financiële ruimte creëren:

- voor seniorenselectie trainers (1 en 2)
- voor jeugdtrainers (A t/m F)
- voor keeperstrainers (senioren/jeugd)
- voor medische begeleiding
- voor opleidingen en cursussen
- voor goede trainingsmaterialen m.n. ballen, borden, doeltjes, hesjes etc.
- voor nevenactiviteiten, als bijvoorbeeld cursus op onze locatie, demo trainingen etc.

Tot slot

De reden van het samenstellen van dit Voetbal Technisch Beleids Plan is dat er duidelijk behoefte bestaat aan een goede, duidelijke en herkenbare technische organisatie.

Een herkenbaar en aansprekend plan dat door de gehele vereniging wordt gedragen en uitgedragen.

Het is dan ook noodzakelijk dit VTBP jaarlijks te toetsen en aan het eind van ieder seizoen te evalueren met behulp van een sterkte/zwakte analyse. De technische commissie zal hier zorg voor dragen.

Een ambitieuze vereniging als de onze, waarin wordt gestreefd het niveau van de individuele speler en van de organisatie te verbeteren, kan eigenlijk niet zonder een VTBP. Met de medewerking van onze huidige en toekomstige trainers, onze kaderleden en overige leden hopen wij, dat dit VTBP in de toekomst zijn vruchten zal gaan en blijven afwerpen.

Bijlage I

Regels, adviezen en goede gewoonten voor begeleiders

Algemeen

- Bij voorkeur is een trainer of leider minimaal 16 jaar
- Geef het goede voorbeeld als begeleider, gedraag je altijd sportief, en wees consequent.
- Vanaf het moment van de voorbereiding van de wedstrijd tot en met de nabespreking wordt er niet gerookt en worden er geen alcoholische dranken genuttigd.
- Zorgdragen voor spelersspassen (vanaf D).
- Als je als scheidsrechter/grensrechter fungeert, vlag/fluit dan eerlijk.
- Onthoud je van commentaar op de leiding, concentreer je op je team en niet op het publiek.
- Blijf steeds zoveel mogelijk bij het team.
- Gebruik de kleedkamers zoals het hoort: laat ze altijd heel en schoon achter. Gebruik materialen waar ze voor bedoeld zijn en ruim ze na afloop weer op.
- Sluit de kleedkamer goed af (indien mogelijk) en zorg ervoor dat alle voorwerpen van waarde niet onbeheerd worden achtergelaten. Lever deze evt. in aan de bar van de kantine.
- Zorg ervoor dat je altijd met voldoende spelers aan kunt treden. Aanvulling van je team kan geschieden vanuit een lager team of een jongere leeftijdsgroep in overleg met de desbetreffende trainer/leider/ster.
- Meld je aan/af bij de wedstrijdcoördinator bij uitwedstrijden.
- Zorg voor het correct invullen van het wedstrijdformulier en evt. strafformulier. Lever het wedstrijdformulier in of deponeer het in de daarvoor bestemde bus. Bewaar het kopie zorgvuldig.
- De leider is regelmatig aanwezig bij trainingen met een minimum van 1 training per maand.
- Houd zoveel mogelijk contact met trainer en evt. medeleider omtrent de vorderingen van het team en de individuele spelers.
- Bezoek de leiders- en/of trainersvergaderingen en blijf zodoende op de hoogte van alle ontwikkelingen. Houd contact met je collega leiders.
- Wees bedacht op aantijgingen op het vlak van seksuele intimidatie. Geef hiertoe geen enkele aanleiding (ook niet verbaal) en vermijdt situaties waarbij je als volwassene, alleen bent met één of een aantal kinderen in een afgesloten ruimte (denk aan de kleedkamer)
- Voor aanmeldingen en vragen over de contributie verwijzen naar de ledenadministratie.
- Overschrijving naar een andere vereniging dient voor 31 mei schriftelijk te geschieden, beëindiging van het lidmaatschap voor 1 juli.
- Gevonden en/of verloren voorwerpen: afgeven en/of opvragen in de bestuurskamer.
- Als vertegenwoordiger van de vereniging zorg je altijd voor een goed en correct gedrag en taalgebruik van de spelersgroep.

Ten aanzien van de spelers

- Verlang van de spelers tijdige afmeldingen voor wedstrijd of training en controleer dit zonodig.
- Voor niet opgekomen D, E en F-spelers: neem zo spoedig mogelijk contact op met de ouders
- Voor niet opgekomen A, B en C junioren: neem contact op met de speler en meld het bij de coördinator junioren/pupillen, waarna in overleg mogelijk wordt besloten tot disciplinaire maatregelen.
- Voer een goede wedstrijdadministratie en wisselbeleid.

- Zorg ervoor dat je altijd met voldoende spelers aan kunt treden. Aanvulling van je team kan geschieden vanuit een lager team of een jongere leeftijdsgroep in overleg met de desbetreffende trainer/leider/ster.
- Vang de spelers na afloop van de wedstrijd op en eventueel tijdens de wedstrijd (b.v. bij veldverwijdering).
- Licht spelers tijdig in omtrent eventuele wijzigingen.
- Stimuleer je spelers om deel te nemen aan bijzondere activiteiten van de vereniging en geef zo mogelijk zelf het goede voorbeeld.
- Licht bij teamactiviteiten het VB tijdig in.
- Schrijf regelmatig een verslag van je team voor het clubblad/internet of stimuleer je spelers daartoe.
- Bezoek (langdurig) zieke of geblesseerde spelers. Bij langdurige ziekte melding maken bij de secretaris.
- Ongevallen bij een [SV Terwolde](#)-activiteit binnen 24 uur melden bij de secretaris van de afdeling Voetbal.
- Zijn er problemen op de wedstrijddag meld die dan direct bij de wedstrijdcoördinator of bij een lid van de betreffende commissie.

Ten aanzien van de ouders

- Voor niet opgekomen D, E en F spelers: neem zo spoedig mogelijk contact op met de ouders.
- Maak een rij- en wasschema per seizoenshelft. Voorbeeldformulieren/bestanden zijn beschikbaar. Attendeer de bestuurders op het gebruik van veiligheidsgordels voor en achter en op het respecteren van de verkeersregels.
- Neem contact op met ouders indien zij nooit of nauwelijks komen kijken bij hun kind.
- Onderhoud goed contact met de ouders.
- Bij aanvang seizoen ouders informeren over de binnen de vereniging opgestelde gedragsregels voor ouders.

Bijlage II

Begeleiding tijdens de training en wedstrijden.

De begeleiding tijdens de training is de verantwoordelijkheid van de trainer. Volgende elementen dienen hierbij in acht te worden genomen:

- Aanleren van technische en tactische vaardigheden, afgestemd op het niveau van de groep.
- Duidelijk zijn in wat ze moeten doen. Hoe ze het moeten doen en waar ze het moeten doen en vooral ook het waarom.
- De jongens stimuleren en coachen tijdens de oefeningen.
- De jongens niet alleen vertellen dat ze iets fout doen, maar ook aangeven waarom ze het fout doen. Tevens aangeven hoe ze het dan wel moeten doen. Goede uitvoeringen ook aanhalen!
- Ervoor zorgen dat de oefenstof is voorbereid en dat het uitdagend is.
- Opruimen van materialen.
- Na de training direct douchen.
- Kleedkamer schoon achterlaten.
- Eventueel de doeltjes / corner vlaggen plaatsen. Laat u niet verrassen en regel dit van te voren met een aantal ouders.

A. Begeleiding voor de wedstrijd

Verzamelen van de spelers minstens een half uur (thuiswedstrijd) en minstens drie kwartier van te voren (uitwedstrijd). De redenen hiervoor zijn:

- Spelers komen van te voren in contact met elkaar.
- Spelers in de sfeer van de wedstrijd brengen.
- Spelers meer in het verenigingsleven betrekken.
- Ruimte voor eventuele individuele gesprekken.
- Technische bespreking wordt gehouden door de trainer. Indien de trainer niet de begeleiding doet wordt de bespreking gehouden door de leider.

Enkele tips waar je rekening mee moet houden:

- Bij tekort aan spelers, contact opnemen met een medeleider van het team waaruit de speler of spelers 'geleend' kunnen worden. De speler(s) die na overleg meegaan, moeten het niveau zoveel mogelijk aankunnen. Denk aan de spelersspassen!
- Tijdig, voor aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn is geen overbodige luxe.
- Vul het wedstrijdformulier in (wedstrijdformulieren liggen in de daarvoor bestemde bakjes) (bij uitwedstrijden doe je dat bij die vereniging).
- Ontvang de begeleiding van de tegenstander, begeleidt hen naar de bestuurskamer en bied hen een kopje koffie aan en laat hen tevens het wedstrijdformulier verder invullen.
- Ontvang de (KNVB-)scheidsrechter op dezelfde wijze.
- Speel je thuis tegen een team met een weinig afwijkende kleur tenues, dan zijn reserveshirts of hesjes beschikbaar in het materiaalhok. De leider wordt geacht deze zelf uit te (laten) wassen en deze op de 1^e trainingsdag (van het team) van de week terug te bezorgen.
- Scheidsrechters worden door de coördinator scheidsrechters aangesteld. Indien nodig kun je zelf iemand regelen. Zorg ook voor iemand die vlagt (indien nodig). Deze persoon moet lid van de KNVB zijn (bondsnummer)
- Regelen intrapballen. Zorg voor een watertas + spons + bidon (+ fluitje) Aan het begin van het seizoen te verkrijgen.

- We denken in clubbelang en niet alleen in teambelang.
- Omkleden ± 30 minuten van te voren (afhankelijk van leeftijdsgroep en duur warming-up). Wachten totdat iedereen klaar is met het omkleden, dan pas ga je met de gehele groep tegelijk naar buiten. Waarom? Dit doe je in het belang van de teamgeest, tevens eis je dan een stuk discipline van de groep. Ook is het voor jezelf als trainer/leider gemakkelijker om controle op de groep te houden omdat je nu niet op twee plaatsen tegelijk hoeft te zijn. Controle op het niet dragen van sieraden, horloge is van belang. Piercings af laten plakken. Scheenbeschermers verplicht.
- Houd zo goed mogelijk toezicht in de kleedkamer.
- Waardevolle spullen kunnen worden afgegeven in de kantine bij thuiswedstrijden

B. Begeleiding tijdens de wedstrijd

Trainer/leider dient te coachen op:

- Handhaving van duidelijke regels voor spelers bijv.: niet vloeken, schelden, grof spel e.d., uiteraard dien je jezelf ook aan deze regels te houden.
- Let op of het tenue gedragen wordt zoals het hoort o.a. kousen omhoog, shirt in de broek en scheenbeschermers om.
- Verzorgen van blessures.
- Trainer coacht zijn team. Indien er geen trainer aanwezig is tijdens wedstrijden dan coacht de leider het team.

C. Begeleiding tijdens de rust

- Rustperiode d.w.z. laat ze ook rustig de consumptie nuttigen.
- Trainer of leider doet zijn zegje (goede en minder goede punten aanhalen).
- Daar ben je als leider, bewaker van hetgeen de trainer/ spelers zeggen.
- Gezamenlijk weer naar buiten (teamgeest).

D. Begeleiding na de wedstrijd

- De spelers de tegenstanders een hand laten geven (uitstraling/goede naam hoog houden).
- Eventueel de doeltjes / corner vlaggen opruimen. Laat u niet verrassen en regel dit van te voren met een aantal ouders.
- Gezamenlijk gaan we de kleedkamer weer in. Niet eerst andere activiteiten uitvoeren zoals bijvoorbeeld buiten roken e.d.
- Handel na de wedstrijd de volledige invulling van het wedstrijdformulier af met de scheidsrechter en begeleiding van de tegenstander en wissel de papieren uit.
- Als trainer/leider geef je eventueel een korte opmerking over de gespeelde wedstrijd.
- Na de wedstrijd douchen (hygiëne). Zorg dat ze er geen puin hoop van maken en laat de kleedkamer schoon achter (geef daartoe opdracht bij toerbeurt). Doe dit ook bij uitwedstrijden en laat altijd buiten de voetbalschoenen uitkloppen.
- Controleer na afloop de kleedkamer en verlaat deze als laatste.
- Lever de evt. sleutel af in de bestuurskamer.
- Het wedstrijdformulier wordt ingeleverd of in de bestemde postbus gedaan.

- Ga bij voorkeur na het omkleden niet direct naar huis, maar stimuleer het samenzijn in de kantine. Dit bevordert de groepssfeer voor zowel ouders/begeleiders en spelers (meer betrokkenheid bij het verenigingsleven).
- Zijn er problemen ontstaan op de wedstrijddag meld die dan direct bij de wedstrijdcoördinator of bij een lid van de betreffende commissie.

E. Begeleiding in het algemeen

- Voor afgelastingen kun je teletekst pagina 603 of www.voetbal.nl raadplegen.
- Bij afgelasting op het laatste moment, kan een telefoonketenlijst of social media groep uitkomst bieden. Deze kunt u zelf maken en aan de spelers/ouders uitreiken.
- Zorg er wel voor dat een opgestart bericht ook gecontroleerd kan worden (bijv: zet jezelf onderaan de lijst en je zult als laatste het bericht weer horen).
- Bij uitwedstrijden verzamelen in/bij de kantine. Hier kunnen de indelingen van de auto's gemaakt worden (koppen tellen).
- Zorg dat de auto's bij elkaar blijven en rijdt vooraan niet te hard.
- Overtuig je ervan dat iedereen het sportcomplex van de vereniging weet te vinden. Vraag het aan de 'oude rotten'.



Beoordeling Formulier Speler

Naam Speler		Datum	
Geboortejaar		Wedstrijd / Training	
Club		Uitslag	
Elftal		Teamorganisatie	
Positie		Teamorganisatie TP	
Links / rechts benig		Beoordeeld door	

Voetbaleigenschappen

	O	V	G	U	
Balbeheersing					
Individuele actie					
Passing kort					
Passing lang					
Koppen aanvallend					
Koppen verdedigend					
Rechterbeen					
Linkerbeen					
Loopacties					
1 tegen 1 aanvallend					
1 tegen 1 verdedigend					
Overzicht					
Creativiteit					
Duelkracht					
Conditioneel					
Motoriek					
Snelheid kort					
Snelheid lang					
Omschakelen aanval					
Omschakelen verdedigen					



S.V. Terwolde

Persoonlijkheidseigenschappen

	O	V	G	U	
Winnaarsmentaliteit					
Coaching mede speler					
Discipline					
Teamspeler					
Taakbewustheid					
Coachbaarheid					
Kan omgaan met tegenslag					
Leert van eigen fouten					

Toelichting: